

Projekt Pistol 2014 - 2015

Projekt Pistol

er for dig som ønsker inspiration, træning og fællesskab omkring det at skyde med Pistol. Projektet vil blive tilpasset så alle kan deltage uanset niveau. I samarbejde med træneren, vil der blive mulighed for at lave et målrettet program, som skal være med til at flytte dit niveau og styrke dine kompetencer på skydebanen, det hele sker ud fra dit eget ambitionsniveau.



Samlinger

På de enkelte samlinger, vil der være teori og praktisk skydning med vejledning fra træner. Nogle øvelser vil være individuelle og andre vil blive gennemført som makkerøvelser.

Træningssamlingerne vil finde sted i Haderup Skytteforening Skolevænget 1 7540 Haderup på følgende lørdage i sæsonen:

22. november, 6. december, 17. januar, 14. februar og 14. marts, alle dage 9.30 – 12.00 samt en mentaltræningskursus, som forventes planlagt til d. 25. februar.

Deltagerkrav

For at deltage i projektet, skal du skyde i en af klasserne: Junior, Ung, Senior, Åben eller Veteran og være åben for at prøve nye tiltag som vi aftaler på de enkelte samlinger.

Pris

Det koster 300,-kr. at deltage, beløbet dækker baneleje, materialer m.m. til samlingerne. Du skal selv medbringe våben, skydeudstyr og ammunition. Ammunitionsforbruget til hver samling vil være et sted mellem 50 - 100 skud, afhængigt af samlingens program.

Træner:

Erik Madsen

Karen Hansen ??

Tilmelding på www.dgi.dk/201506743004 seneste første samling