

Projekt Pistol 2014 - 2015

Projekt Pistol

er for dig som ønsker inspiration, træning og fællesskab omkring det at skyde med Pistol. Projektet vil blive tilpasset så alle kan deltage uanset niveau. I samarbejde med træneren, vil der blive mulighed for at lave et målrettet program, som skal være med til at flytte dit niveau og styrke dine kompetencer på skydebanen, det hele sker ud fra dit eget ambitionsniveau.



Samlinger

På de enkelte samlinger, vil der være teori og praktisk skydning med vejledning fra træner. Nogle øvelser vil være individuelle og andre vil blive gennemført som makkerøvelser.

**Træningssamlingerne vil finde sted i Sejs-Svejbæk Skytteforening Tyttebærvej 1, Sejs, 8600 Silkeborg på følgende mandage i sæsonen:
10. november, 1. december, 5. januar, 26. januar og 9. februar alle dage 18.30 – 21.00 samt en mentaltræningskursus, som forventes planlagt til d. 25. februar.**

Deltagerkrav

For at deltage i projektet, skal du skyde i en af klasserne: Junior, Ung, Senior, Åben eller Veteran og være åben for at prøve nye tiltag som vi aftaler på de enkelte samlinger.

Pris

Det koster 300,-kr. at deltage, beløbet dækker baneleje, materialer m.m. til samlingerne. Du skal selv medbringe våben, skydeudstyr og ammunition. Ammunitionsforbruget til hver samling vil være et sted mellem 50 - 100 skud, afhængigt af samlingens program.

Træner:

Ingolf Lorentzen.

Per Lorentzen.

Tilmelding på www.dgi.dk/201506743005 seneste første samling