



Vær med til at udvikle skytterne i din forening

Drømmer du om at udvikle dig selv som træner og få mere viden om skydestillinger, skydeteknik og træning af skytter, så du kan hjælpe til på skydebanen og forstærke det sociale liv i foreningen?

Træner 1 uddannelsen er til dig, der gerne vil være træner. Du vil lære om trænerrollen, skydestillingerne, holdtræning, fysisk træning og skydeteknik samt få redskaber til at komme godt igang som træner i din egen forening. Som træner er du med til at udvikle skytter, der gerne vil lidt mere med deres skydning og give dem nogle gode oplevelser på banen, hvilket er med til at fastholde deres interesse for skydning.

Målgruppe:

- Uddannede hjælpetrænere, der vil have mere dybtgående viden om og redskaber til træning.
- Personer der brænder for skydning og for at træne skytter.

Underviser: Jeppe Kristensen

Prisen for de 2 dage inkl. forplejning er 1.745 kr.

Forudsætninger og krav

Min. 16 år og gennemført Hjælpetræneruddannelse eller med tilsvarende kendskab til sikkerhedsbestemmelser, våbenlære og vedligeholdelse af våben.

Medbring:

Riffel, hørevern, rem, handske, ammunition, jakke og tøj du kan bevæge sig i.

Tid og sted:

Lørdag den 14. april & 21. april kl. 9.00 – 16.00 hos Aalborg Skyttekreds (Dall), Furdalsvej 15, 9230 Svenstrup.

Uddannelsen laves i samarbejde mellem DGI Nordjylland, DGI Østjylland og DGI Midtjylland

Tilmelding via www.dgi.dk/201801743006 senest den 8. april 2018

Spørgsmål: Christian Jakobsen på tlf. 79404176, mail: christian.jakobsen@dgi.dk