



Kom godt i gang med bueskydning

Bueskydning er en spændende idræt for både børn og voksne. Alle uanset alder kan udfordre sig selv fysisk og mentalt og træne fokus og koncentration. Kom og hør, hvordan din forening kan komme i gang.

Lørdag 22. september kl.13.30-17.30
hos **Silkeborg Skyttecenter,**
Platanvej 17, 8600 Silkeborg

Hvem:

- Skytteforeninger og flerstrengede idrætsforeninger, der overvejer bueskydning som ny aktivitet.
- Ildsjæle, der overvejer at starte deres egen forening.

Der kræves ikke forudgående kendskab.

Indhold:

Hvad kræver det af foreningen at starte op, herunder fysisk plads samt frivillige?
Hvilket udstyr har I brug for, og hvad

koster det?

Hvordan tilrettelægger man træningen, så udøverne konstant udfordres og ikke falder fra?

Mulighed for træner-uddannelse

Hvordan får I kontakt med interesserede udøvere?

Hvad tilbyder DGI, herunder muligheden for at låne udstyr i en prøveperiode.

Hvilke problemstillinger løber man typisk ind i, hvordan kan de løses?

Der er tale om en praktisk workshop med hovedvægt på at eliminere de opstarts-udfordringer, som deltagerne har i deres specifikke foreninger.

Undervisere:

Steen Åkjær, formand/underviser
Eggeslevmagle SG&IF's bueafdeling
samt Kim Bay, DGI-skyttekonsulent

Pris: GRATIS inkl. let forplejning.

Obs: Du er velkommen til at medbringe bue, pile og andet udstyr, hvis du har.

Spørgsmål: Kontakt Lisbeth Arboe Jakobsen tlf. 79404378/29743257, Lisbeth.Arboe.Jakobsen@dgi.dk eller Martin Højsgaard tlf. 23930070, martin.hoejsgaard@dgi.dk

Med venlig hilsen
DGI Midtjylland Skydning

Tilmeld dig på www.dgi.dk/201806692001 senest 10. september 2018