



Træning kan betale sig !

Torsdag d. 22 november i Dalgas Centret 19.00-21.00

En aften, hvor unge eliteskytter fortæller til unge om deres mål for deres træning.

Josefine Laursen, Viborg 17 år, riffelskytte bla. deltaget ved junior VM. Vinder af Nordiske og DM medalje.

Astrid Jensen, Haderup 17 år, pistolskytte bla. deltaget ved Nordisk Mesterskab. Vinder af Nordiske og DM medalje.

Rikke Mæng, Ørre 27 år riffelskytte, bla. deltaget ved EM og VM. Vinder af VM, EM og DM medaljer.

De fortæller bla. om:

- Træning med sit våben
- Motion
- Mentaltræning
- Planlægning til træning og stævner

Efter en kort pause, vil pigerne fortælle om de store oplevelser som deres skydning har givet.

Glæden ved en god skydning

Denne aften er fortrinsvis for unge skytter, samt evt. deres chauffør.

Håber på et flot fremmøde

Tilmelding på www.dgi.dk/201806742005