



TRÆNER 2 - RIFFEL

Drømmer du om at udvikle dig selv som træner og få mere viden om skydestillinger, skydeteknik og træning af stillingsskytter?

Træner 2 uddannelsen er til dig, der skal instruere skytter i at indtage liggende, stående og knælende skydestilling samt planlægge og afholde holdtræning for stillingsskytter.

Du vil på uddannelsen lære om holdtræning, træningsplanlægning, stående-, liggende-, og knælende skydestilling. Herunder stillingsopbygning, stillingsindtagelse, indre og ydre stilling.

Uddannelsen veksler mellem teori, dialoger og småøvelser i undervisningslokalet samt tørtræningsøvelser på skydebanen. Som træner er du med til at udvikle skytter, der gerne vil lidt mere med

deres skydning og give dem nogle gode oplevelser på banen, hvilket er med til at fastholde deres interesse for skydning.

Praktiske oplysninger

- Krav: Du skal have gennemført træner 1 uddannelsen og arbejder med holdtræning, stillingsskytter, mm.
- Forberedelse: Der vil blive udsendt forberedelsesopgaver forud for uddannelsens start.
- Medbring: Skydeudstyr til de 3 stillinger og tøj til bevægelse. Bøgerne "Riffelskydning gør det simpelt" og "Skydesportens Aldersrelaterede Træningskoncept"

Underviser:

Ib Steen Jørgensen

Datoer:

23. november og den 7. december 2019.

Mulighed for morgenmad fra kl. 8.30

Pris:

1745 kr.

Adresse:

TKL Skytteforening, Løgstrup Hallen
Vordevej 1, 8831 Løgstrup

Spørgsmål:

Rikke McCarron,
tlf. 61543195 eller mail:
rikke_mccarron@hotmail.com

Arrangører: DGI Midtjylland og DGI Nordjylland



Tilmelding på www.dgi.dk/201906743015 - Frist 14. november 2019