



# Træner 1 - Pistol

Den 21. november og den 28. november 2020 kl. 9.00-16.00  
i Silkeborg Skyttecenter, Platanvej 17, 8600 Silkeborg.

Vær med til at udvikle skytterne i din forening

Drømmer du om at udvikle dig selv som træner og få mere viden om skydestillinger, skydeteknik og træning af skytter, så du kan hjælpe til på skydebanen og forstærke det sociale liv i foreningen?

Træner 1 uddannelsen er til dig, der gerne vil være træner. Du vil lære om trænerrollen, skydestillinger, holdtræning, fysisk træning og skydeteknik samt få redskaber til at komme godt igang som træner i din egen forening. Som træner er du med til at udvikle skytter, der gerne vil lidt mere med deres skydning og give dem nogle gode oplevelser på banen, hvilket er med til at fastholde deres interesse for skydning.

Målgruppe:

Uddannede hjælpetrænere, der vil have mere dybtgående viden om og redskaber til træning. Personer der brænder for skydning og for at træne skytter.

Forudsætninger og krav:

Min. 16 år og gennemført Hjælpetræneruddannelse eller med tilsvarende kendskab til sikkerhedsbestemmelser, våbenlære og vedligeholdelse af våben.

Underviser: Niels Lund

Prisen for de 2 dage inkl. forplejning er 1.745,- kr.

Medbring:

Pistol, høreværn, andet nødvendigt udstyr og tøj du kan bevæge dig i.

Vi følger Sundhedsstyrelsens anbefalinger i forhold til Corona.

Tilmelding via [www.dgi.dk/202006743009](http://www.dgi.dk/202006743009) senest 8. november 2020