



DGI

Projekt Kort

Træningstilbud der består af en indendørs sæson og en udendørs sæson.

Projektet løber fra oktober til september året efter og der kan ikke vælges sæson.

Regioner og samlinger

Projekt Kort er opdelt i regioner.
Vest: Dækker Jylland og Fyn
Øst: Dækker Sjælland og øerne
Der er to fælles Landssamlinger.

- 15m 21.-22.okt.2023 Vingsted
- 50m 3.-5. maj 2024 Vingsted.

Der udover vil der blive afholdt 6 regionale samlinger, 3 på 15 m og 3 på 50 m på forskellige skydebaner fordelt i jeres region

Træningssamlinger

Der vil blive arbejdet med:

- Stillingstræning
- Teknik træning
- Udstyr
- Træningsplanlægning
- Mental træning
- Træning med skydesimulator

Deltagerpris

Prisen dækker træner, baneleje, lån af scatt-anlæg samt overnatning og forplejning ved landssamlingerne.

Der betales ved tilmelding til projektet.

Registrer dig som hjælpetræner i foreningsservice og få 3000 kr. i tilskud.

- Pris med tilskud 3000 kr.
- Pris uden tilskud 6000 kr.

Med den viden du tilegner dig i Projekt Kort vil du efterfølgende kunne virke, som træner i egen forening og stå for planlægning og afvikling af skydetræning.

Målgruppe

Projekt Kort er til- og for alle, der vil træne, sparre og lære nyt uanset niveau.

For deltagelse skal du skyde i en af følgende klasser: Stilling, Åben, Senior, friklasse og være minimum 17 år.

Tilmeldning senest d. 9.10.2023 på www.dgi.dk/202400762331